

APAE – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS
Fundada em 02 de
Rua João Teodoro da Silva, nº 82 e 102 - Bairro: Jardim Copacabana
Pinhalzinho - SP



EXCEPCIONAIS
CNPJ: 02.793.658/0001-23
Bairro: Jardim Copacabana
1564

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

1.1 Dados Principais:

Nome da Organização: Razão Social: Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Pinhalzinho – APAE

Data de Constituição: 02/10/1997

CNPJ: 02.793.658/0001-23

Endereço: Rua João Teodoro da Silva, nº 82 e 102 - Bairro: Jardim Copacabana.

Cidade: Pinhalzinho UF: SP CEP: 12.995-000 Telefone: (11) 4018-1564

Horário de Funcionamento: 08:00 as 17:00

Dias da semana: segunda a sexta-feira

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

1.2 Inscrições e Registros

Inscrição no CMAS	Nº 02/2016
Registro no CMDCA	Nº 02/1998
Inscrição no CNAS	Nº
CEBAS – último registro e validade	Nº235874.0006139/2019 de 20/12/2019 a 20/12/2024
Utilidade Pública (X) Federal (X) Estadual (X) Municipal	Nº Nº Portaria MJ 3132/2003/ Lei nº. 11.308, de fevereiro de 2002 e Lei nº. 761/1999

APAE – ASSOCIAÇÃO
Fundada em 02 de
Rua João Teodoro



OS EXCEPCIONAIS
11.793.658/0001-23
Pinhalzinho - Copacabana

Pinhalzinho - 1564
Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

1.3 Composição da Atual Diretoria Estatutária Presidente:

Jairo Aloísio Leme

Cargo: Presidente Profissão: Comerciante

RG: 22.370.938-4

Órgão Expedidor: SSP/SP

Data de Nascimento:

21/10/1978 CPF: 260.160.938-90

Vigência do mandato da diretoria atual de: 05/01/2022 até 31/12/2025

1.4 Relação dos Demais Diretores

Diretoria Executiva:

Presidente: Jairo Aloisio Leme, portador do CPF: 260.160.938-90

Vice-Presidente: Mauro de Oliveira Melo, portador do CPF: 325.985.649-87

1º Diretor Secretário: Fernando Marigliani Filho, portador do CPF: 404.913.008-40

2º Diretor Secretário: Márcio Sabino de Oliveira, portador do CPF: 187.815.258-00

1º Diretor Financeiro: Heitor Augusto Moreira Lima, portador do CPF: 391.369.598-20

2º Diretor Financeiro: Denílson Aparecido Moreira, portador do CPF: 155.857.678-95

Diretor de Patrimônio: Jairo Antônio de Lima, portador do CPF: 680.283.778-15

Diretor Social: Juliano Assis Leme, portador do CPF: 285.775.988-67

2. Apresentação

Diante da necessidade da criação de um espaço que ofertasse serviços especializados, com foco na assistência social e com apoio da saúde e da educação, voltados para a pessoa com deficiência intelectual e transtornos do espectro autista, a APAE Pinhalzinho iniciou suas atividades em princípio com um cunho assistencialista com o nome de GIAPE em 2009, atualmente está regida através das legislações vigentes.

É uma Organização da Sociedade Civil (OSC), sem fins lucrativos, realiza desde sua fundação um trabalho na habilitação e reabilitação da pessoa com deficiência intelectual, em seus ciclos de vida, crianças, adolescentes, adultos e idosos, com condições físicas, intelectuais, sociais, emocionais e sensoriais diferenciadas.

3. Finalidades Estatutárias

Art. 3º – A Apae de Pinhalzinho- SP tem por MISSÃO promover e articular ações de defesa de direitos e prevenção, orientações, prestação de serviços, apoio à família,

direcionadas à melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência e à construção de uma sociedade justa e solidária.

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

Art. 9º – São os seguintes os fins e objetivos desta Apae, nos limites territoriais do seu município, voltados a promoção de atividades de finalidades de relevância pública e social, em especial:

I – Promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência, preferencialmente intelectual e múltipla, e transtornos globais do desenvolvimento, em seus ciclos de vida: crianças, adolescentes, adultos e idosos, buscando assegurar-lhes a proteção social e o pleno exercício da cidadania;

II – Promover ao público definido no inciso I a integração à vida comunitária no campo da assistência social, realizando atendimento, assessoramento, defesa e garantia de direitos, de forma isolada ou cumulativa às pessoas com deficiência, preferencialmente intelectual e múltipla, e para suas famílias;

III – Promover a habilitação e reabilitação da pessoa com deficiência e a promoção da sua inclusão à vida comunitária, no enfrentamento dos limites existentes para as pessoas com deficiência, de forma articulada ou não com ações educacionais ou de saúde, por meio de serviços, programas ou projetos socioassistenciais;

V – Oferecer serviços na área da saúde, desde a prevenção, visando assegurar uma melhor qualidade de vida para as pessoas com deficiência, preferencialmente intelectual e múltipla.

4. Identificação do Serviço por Proteção

Especial de baixa e Média Complexibilidade.

5. Tipo de Serviço a ser ofertado

Objetivo Geral:

Prevenir deficiências, habilitar e reabilitar.

Objetivos Específicos:

- Promover cuidados em saúde a até 28 pessoas especialmente dos processos de reabilitação para prevenir, reduzir, melhorar, compensar, manter ou recuperar a função;

APAE – ASSOCIAÇÃO
Fundada em 02 de
Rua João Teodoro



OS EXCEPCIONAIS
11.793.658/0001-23
Jardim Copacabana

- Realizar a identificação precoce de deficiência nas fases pós-natal, infância, adolescência e vida adulta através de avaliação funcional e diagnóstico da deficiência; • Apoiar e orientar as famílias.

- e/ou responsáveis, para a proteção, cuidado e inclusão social da pessoa atendida.

6. Público Alvo

Pessoas com atraso / retardo no desenvolvimento neuropsicomotor, pessoas com deficiência intelectual, múltipla, Transtorno do Espectro Autista, deficiência auditiva e deficiência física, em qualquer faixa etária, de ambos os sexos.

7. Identificação do Território para Execução do Serviço:

Atendimento Especializado pela Equipe Multidisciplinar, dentro da sede da entidade APAE no Município de Pinhalzinho- SP.

7.1 Instalações do Espaço Físico para Atendimento

CÔMODO	QUANTIDADE	TIPO DE ATENDIMENTO
Sala de fisioterapia equipada	1	Atendimento de Fisioterapeuta
Sala de atendimento fonoaudiólogo	1	Atendimento de Fonoaudiólogo
Sala de atendimento Psicóloga	1	Atendimento de Psicóloga

8. Vagas Oferecidas para Prestação do Serviço

8.1 Capacidade de atendimentos da OSC: 28 vagas

8.2 Número de vagas ofertadas para o Termo de Colaboração: 28 vagas, sendo as (28 Usuários atendidos no momento pela APAE).

Descrição da Realidade

A população com deficiência do município necessita acessar serviços especializados de habilitação e reabilitação realizados por equipe multiprofissional para construção de um plano

terapêutico singular em conjunto com o usuário e seus familiares. Vale ressaltar que esse público necessita de atenção integrada para desenvolvimento da funcionalidade, de forma a adquirir autonomia quanto à comunicação, mobilidade, relacionamento interpessoal e atividade de vida diária. A APAE Pinhalzinho presta um serviço de referência há 15 anos, ofertando atendimento especializado para a promoção, proteção e recuperação da saúde das pessoas com risco ou já com o diagnóstico de deficiência. A instituição possui infraestrutura física e funcional adequada para o apoio especializado e, no decorrer dos anos, realizou seus serviços em função das necessidades locais, assim investindo continuamente nos processos de educação permanente da equipe multiprofissional de saúde, da qual vem garantindo o princípio de Equidade, promovendo o acesso à Saúde em tempo adequado, principalmente pelo fato de que os usuários e suas famílias são caracterizados na maioria das vezes em situação de vulnerabilidade socioeconômica, sobrecarga do cuidador, dificuldade no cuidado e proteção e falta de acesso a transporte.

Portando outra questão é a insuficiência ou ausência de serviço especializado no município, a demanda é referenciada para profissionais do município, aguardando vaga em fila de espera.

Mediante o exposto e a necessidade do Ministério da Saúde em ampliar e diversificar os serviços para a atenção às pessoas com deficiência, através da portaria 793, de 24 de abril de 2012, onde instituiu a Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência no âmbito do Sistema Único de Saúde.

9. Descrição do Serviço a ser ofertado

Defesa de direitos da pessoa com deficiência

- ❖ Respeito às diferenças
- ❖ Comprometimento com a missão
- ❖ Trabalho em equipe
- ❖ Eficácia
- ❖ Eficiência
- ❖ Profissionalismo

10. Condições e Formas de Acesso dos Usuários e Famílias

Pessoas com deficiência intelectual, física e/ou auditiva, com transtorno do espectro autista, encaminhadas pela rede do município das áreas: de Secretária de saúde (atenção básica, hospital) de educação (escolas, creches) elou assistência social (CRAS, outras instituições de assistência social, Conselho Tutelar), outros: Promotoria e Judiciário, mediante a disponibilidade de vaga para iniciar o atendimento.

10.1 Condições de Acesso:

Através de Encaminhamentos dos respectivos setores, ou demanda espontânea mediante a disponibilidade de vaga para iniciar o atendimento.

10.2 Formas de Acesso:

“Encaminhamentos pelo Centro de Referência Cras ou Secretária de Saúde ou demanda espontânea mediante a disponibilidade de vaga para iniciar o atendimento.”

11. Objetivo Geral:

Prevenir deficiências, habilitar e reabilitar.

1.2 Cronograma de Execução do Objeto:

Resultados a serem alcançados pelo projeto:			Periodicidade
Itens de avaliação	Meios de Verificação		
	Quantitativos	Qualitativos	
Estimular desenvolvimento neuropsicomotor, Prevenir deformidades e progressão do quadro, manter independência funcional e promover orientações aos cuidadores e familiares.	* alcançar até 75% dos resultados esperados	* normalizar o tônus muscular, aumentar ou manter força muscular e amplitude do movimento, melhorar mudanças de postura e independência funcional, melhorar marcha e atividades de vida diária, proporcionar qualidade de vida, orientar a família quantos aos estímulos, manter capacidade respiratória e prevenir complicações.	Semanal

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

Estimular, habilitar e reabilitar a comunicação, audição, respiração, sucção, mastigação, deglutição e toda musculatura orofacial.	* alcançar até dos resultados esperados	prevenindo adequando a deglutição de patologias como disfagia; estimulando as estruturas orofaciais e funções estomatognáticas (respiração, sucção, deglutição, mastigação e articulação). Estimular as vias periféricas auditivas prevenindo quanto as perdas auditivas; desenvolver a linguagem, emissão, recepção, rotina e autonomia através da	Semanal
--	---	---	---------

Realizar atendimentos psicológicos individualizados com embasamento na TCC e na Terapia ABA, baseados em Plano Terapêutico	Alcançar até 75% dos resultados esperados	comunicação alternativa, ABA e Teacch. Distúrbio de aprendizagem, leitura e escrita.	
Promover orientação e acolhimento familiar com foco no suporte emocional e na inclusão.	Alcançar até 75% dos resultados esperados	Prevenir agravos emocionais e comportamentais, bem como promover o desenvolvimento global dos usuários, por meio de avaliações psicológicas, intervenções clínicas e ações psicossociais integradas, contribuindo para a ampliação da funcionalidade, autonomia e inclusão social.	
Conduzir grupos terapêuticos com foco em habilidades sociais, autorregulação emocional e comportamento adaptativo, avd's.	Alcançar até 75% dos resultados esperados	Oferecer suporte psicológico, informativo e interventivo aos familiares e/ou responsáveis legais dos usuários, por meio de ações sistemáticas de acolhimento e orientação, com vistas à compreensão do quadro clínico, fortalecimento dos vínculos afetivos, desenvolvimento de estratégias de manejo comportamental e ampliação da participação ativa no processo terapêutico e inclusivo da pessoa com deficiência.	
		Desenvolver, por meio de intervenções psicológicas em grupo, competências socioemocionais, comportamentais e funcionais nos usuários, promovendo a ampliação do repertório social, a autorregulação emocional, o engajamento em comportamentos adaptativos e o aumento da autonomia nas atividades de vida diária, favorecendo sua inclusão e funcionalidade nos diversos contextos de convivência.	

1.3 Cronograma de Atividades:

A APAE prestará atendimento especializado ao público alvo de 05 de junho de 2025 até 04 de junho de 2027, sendo este público recebido através de encaminhamento da Saúde. O atendimento consiste na avaliação funcional, definição do diagnóstico, encaminhamento dos casos não elegíveis e inserção dos elegíveis no Serviço de Prevenção, Habilitação e Reabilitação até atingirem as metas traçadas no Plano Terapêutico Singular. As famílias deveram trazer os documentos necessários para a abertura de prontuário (certidão



nascimento/casamento, comprovante de residência, carteira de vacinação, cartão SUS, RG/CPF do usuário e de todos da família e laudo médico .com CID da deficiência). Após as avaliações necessárias para observar a funcionalidade e incapacidade do usuário, a equipe multiprofissional se reunirá para Estudo de Caso da qual serão definidas o diagnóstico, prognóstico, conduta, sugestão de serviços a serem inseridos e/ ou encaminhados. Na sequência será agendada a devolutiva à família acerca do processo de avaliação e entrega do relatório informativo para os casos escolares. Será realizado o Plano de Atendimento Individual (PAI), com o usuário e seus familiares/responsáveis, respeitando seu direito de escolha, serão traçadas as metas, estratégias, intensidade dos apoios ofertados, responsáveis dentro da modalidade de Habilitação/Reabilitação. Caso o usuário precise de apoio em outras áreas de atendimento, como Educação, Assistência Social ou demais Políticas Setoriais, será realizado o encaminhamento interno ou externo. Os usuários serão atendidos por fisioterapeuta, fonoaudióloga e psicóloga.

Os atendimentos terão a durabilidade mínima de trinta minutos e terão como viés técnicas que auxiliem as funções motoras, sensoriais, emocionais, cognitivas, comportamentais, habilidades sociais, relações interpessoais, comunicação, compreensão em nível de linguagem e fala, autonomia e independência, visando assim, o desenvolvimento global do usuário.

Devido à integralidade do cuidado, a família será orientada e apoiada para aspectos específicos de adaptação do ambiente e rotina doméstica que possam ampliar a mobilidade, autonomia familiar e pessoal, bem como a inclusão escolar, social e/ou profissional. A equipe especializada realizará em articulação com serviços internos ou externos de outras políticas, com o objetivo de

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

ampliar o alcance do cuidado a inclusão e a melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência.

É necessário também a aquisição de testes psicológicos, pois de acordo com a demanda apresentada e dos encaminhamentos realizados pelos neurologistas, os testes apontados se fazem necessários para o processo de avaliação neuropsicológica/psicodiagnóstico em deficiência intelectual e transtorno do espectro autista, cuja faixa etária varia de 2 anos e 6 meses até 60 anos, público este característico desta Instituição.

Tal avaliação se faz necessária para o auxílio de comprovação do fechamento de uma hipótese diagnóstica, utilizando-se de teste psicológicos para entender o sujeito nos ambientes cognitivos, mental e emocional, sendo possível identificar e avaliar aspectos específicos da constituição do mesmo, possibilitando a elaboração da melhor intervenção e evolução do paciente, proporcionando melhor qualidade de vida, desenvolvimento de capacidades e funcionalidades. Hoje em nossa instituição há uma procura crescente, para aplicação de tais avaliações por meio dos testes, neurologistas tem encaminhado para a aplicação de testes (psicodiagnóstico/neuropsicológico) para só após tal avaliação possa-se fechar uma hipótese diagnóstica e iniciar o tratamento do paciente.

1.4 Desembolso do Repasse Recebido

Pagamentos e despesas como: salário, décimo terceiro e férias, referente ao Recurso Humano (equipe técnica descrita nesse plano de trabalho).

Aquisição e compra de material e equipamento utilizado pela fisioterapeuta e psicóloga a qual está descrito e com suas especificações nesse plano de trabalho.

1.5 Prestação de contas

Apresentação de extratos bancários e comprovantes.

Nota fiscal de compra, cuja a mesma seguida de 3 orçamentos.

Prestação de contas será feita mensalmente, e entregue ao setor responsável.

1.6 Prazo e Vigência do Plano de Trabalho apresentado.

Prazo de 24 meses, com a data de vigência: 05 de junho de 2025 até 04 de junho de 2027.

1.7 Justificativa da Vigência do Plano de Trabalho apresentado.

O plano de trabalho apresentado, segue os critérios para execução, e demais informações acordadas entre as partes de acordo com o Termo de Colaboração nº 02/2025 assinado, a ser cumprido no prazo de 24 meses.

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

2 Recursos Humanos:

2.1 Tabela de Descrição de Profissionais Essenciais para Execução do Objeto:

EQUIPE						
Cargo	Carga horária semanal	EQUIPE	CLT	Salário Base Mensal	salário+ 1/3 Férias ANUAL	DÉCIMO TERCEIRO
Fisioterapeuta	20	1	x	R\$ 2.520,00	R\$ 3.360,00	R\$ 2.620,00
Fonoaudiologia	20	1	x	R\$ 1.980,00	R\$ 2.640,00	R\$ 2.050,00
Psicóloga	24	1	x	R\$ 3.360,00	R\$ 4.480,00	R\$ 3.420,00
<u>TOTAL</u>				R\$ 7.860,00	R\$ 10.480,00	R\$ 8.090

2.2 Descrição das Atribuições de Cada Cargo:

FONOAUDIOLOGIA

OBJETIVO GERAL:

Prevenir, Estimular, Habilitar e Reabilitar pacientes com dificuldades e patologias relacionadas a comunicação, seja nas áreas da fala, linguagem, cognição, audição, motricidade orofacial, voz, leitura e escrita. Análise do Comportamento Aplicada -ABA.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Nestes meses será trabalhado as funções estomatognáticas através de exercícios de mastigação, sucção, deglutição, respiração e articulação, bem como exercícios miofuncionais para estimular a reabilitação da musculatura envolvida de cabeça e pescoço. Estimulação da fala e

linguagem, neuroplasticidade cerebral. Atividades relacionadas a estimulação da fala (treino articulatorio) e linguagem cognitiva, receptiva e oral através da leitura e escrita. Ciência ABA será aplicada em pacientes autistas para desenvolver habilidades e repertórios. O propósito nos de TEA e ensino de

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

repertórios socialmente relevantes e funcionais, sejam eles relacionados a habilidades sociais, acadêmicas, atividades de vida diária -AVDs, etc.

PSICOLOGIA

PSICOLOGIA

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) tem como objetivo promover a inclusão, o desenvolvimento e a qualidade de vida das pessoas com deficiência, oferecendo suporte especializado em diversas áreas. Dentro desse contexto, o psicólogo desempenha um papel fundamental no atendimento às necessidades emocionais, cognitivas e comportamentais dos assistidos.

O profissional da psicologia na APAE atua na avaliação e intervenção psicológica, auxiliando no desenvolvimento das habilidades socioemocionais e cognitivas dos indivíduos atendidos. Ele trabalha em conjunto com outros profissionais, como terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos e pedagogos, para elaborar estratégias que favoreçam a aprendizagem e a autonomia dos assistidos.

Além disso, o psicólogo oferece suporte psicológico às famílias, ajudando-as a compreender e lidar com os desafios enfrentados por seus filhos ou parentes com deficiência. Esse acolhimento é essencial para fortalecer o vínculo familiar e garantir um ambiente favorável ao desenvolvimento da pessoa com deficiência.

Outra função importante do psicólogo na APAE é promover ações de inclusão social, orientando a comunidade para a construção de espaços mais acessíveis e acolhedores. Por meio de palestras, oficinas e treinamentos, contribuindo para a conscientização sobre os direitos e potencialidades das pessoas com deficiência.

Os atendimentos do setor de psicologia da APAE PINHALZINHO têm por objetivo proporcionar o desenvolvimento integral da pessoa com deficiência, auxiliar na formação e constituição de sua personalidade, construção de conhecimento e elaboração de seu pensamento, bem como apoio nos aspectos do desenvolvimento afetivo-emocional, auxiliar no desenvolvimento das atividades diárias de cada paciente promovendo independência e autonomia. Prestar serviços de psicologia através de atendimentos individuais ou de grupo, acompanhar e orientar às famílias mediante a demanda apresentada, visando prevenir, identificar e auxiliar nas questões psicossociais que possam interferir no desenvolvimento de potencialidades e qualidade de vida do portador de deficiência.

Dessa forma, a atuação do psicólogo na APAE vai além do atendimento individual, abrangendo a mediação de conflitos, o apoio à inclusão e a promoção do bem-estar tanto dos assistidos quanto de suas famílias. Seu trabalho é essencial para proporcionar uma vida mais digna, autônoma e feliz às pessoas com deficiência.

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

Atendimento Individual

Os atendimentos individuais são realizados mediante a elaboração de um plano terapêutico personalizado, atendendo às necessidades específicas de cada usuário. A partir de uma escuta qualificada e de instrumentos padronizados, o profissional identifica demandas emocionais, comportamentais e cognitivas, propondo intervenções que favoreçam o crescimento pessoal, a autonomia e a adaptação social da pessoa com deficiência, utilizando-se da TCC- Terapia Comportamental Cognitiva e da Terapia ABA.

Atendimento Grupal

Além do acompanhamento individualizado, o psicólogo tem uma atuação ativa nos atendimentos coletivos, realizando intervenções em diversos grupos dentro da instituição. Trabalhando diretamente com os assistidos, estimulando habilidades socioemocionais, comunicação e interação social. Além disso, em parceria com o Serviço Social, conduz grupos psicossociais voltados para orientação e apoio às famílias. Esses encontros mensais têm o propósito de fortalecer os vínculos familiares, prevenir situações de vulnerabilidade e proporcionar um espaço de troca de experiências e acolhimento.

Resultados Esperados para os Usuários

A atuação do profissional da psicologia na APAE busca contribuir significativamente para o desenvolvimento dos assistidos, promovendo seu crescimento pessoal e adaptação social. A ênfase é colocada no fortalecimento de suas potencialidades, no respeito às individualidades e na promoção do bem-estar emocional. O trabalho do psicólogo visa ainda estimular aspectos socioafetivos e intelectuais, possibilitando maior integração no meio social e incentivando a autonomia dos usuários.

Resultados Esperados para os Cuidadores e Familiares

O suporte oferecido aos familiares e responsáveis tem um impacto direto na qualidade de vida dos assistidos. O psicólogo auxilia na compreensão das demandas da pessoa com deficiência, oferecendo esclarecimento, orientação e suporte emocional. Dessa forma, busca-se melhorar os aspectos afetivos e cognitivos no ambiente familiar, favorecer o fortalecimento dos vínculos e ampliar as possibilidades de inclusão social. Além disso, os atendimentos incentivam a construção de estratégias para lidar com desafios do cotidiano,

promovendo um ambiente mais acolhedor e estimulante para o desenvolvimento dos usuários.

Conclusão

A função do psicólogo na APAE é fundamental para a promoção da saúde mental, adaptação social e qualidade de vida das pessoas com deficiência e de suas famílias. Através de

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

atendimentos individualizados e ações coletivas, o profissional contribui para a inclusão, autonomia e desenvolvimento integral dos assistidos, reforçando a importância de um olhar humanizado e interdisciplinar no cuidado com essa população.

FISIOTERAPIA

A Fisioterapia é uma ciência aplicada que utiliza métodos, técnicas e intervenções específicas para promover, restaurar e manter a capacidade funcional dos indivíduos. No contexto da reabilitação de pessoas com deficiência, a fisioterapia desempenha um papel crucial no desenvolvimento de habilidades funcionais, favorecendo a independência e o bem-estar. Para uma abordagem efetiva, é essencial compreender o indivíduo de forma integral, considerando os aspectos motores, emocionais e cognitivos, identificando suas necessidades e desenvolvendo um plano de tratamento personalizado que potencie suas capacidades.

Objetivos:

- Promover o desenvolvimento motor global e a coordenação.
- Estimular o desenvolvimento neuropsicomotor
- Estimular a integração sensório-motora
- Desenvolver o controle postural e equilíbrio,
- Facilitar o desenvolvimento de habilidades funcionais
- Reduzir os reflexos patológicos
- Trabalhar a prevenção de deformidades posturais e ortopédicas
- Melhorar a mobilidade e a marcha
- Apoiar no fortalecimento muscular e na melhora do tônus
- Melhorar a resistência física e a capacidade aeróbica
- Incentivar a autonomia nas atividades da vida diária (AVDs)

- Capacitar a família e os cuidadores, fornecendo informações sobre as estratégias de cuidado, adaptação de ambientes e exercícios domiciliares que podem ser feitos para apoiar o progresso da criança.

As condutas fisioterapêuticas serão sempre baseadas em avaliações detalhadas e reavaliações periódicas, com o objetivo de ajustar o plano terapêutico conforme as necessidades e progressos de cada usuário.

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

2.3 Descrição do Material utilizado pela Fisioterapeuta para desenvolver o trabalho.

Materiais para Fisioterapia

Visando a melhoria do atendimento terapêutico oferecido aos nossos pacientes, solicitamos a aquisição dos seguintes materiais para a reabilitação:

1. Tapete Sensorial

- Estimulação Sensorial e Propriocepção – O Tapete Sensorial auxilia na estimulação tátil e proprioceptiva, ajudando na regulação do tônus muscular e no desenvolvimento motor.

2. Banco Tartaruga para Fisioterapia

3. Banco Bolachão

- Correção Postural e Fortalecimento Muscular – O Banco Tartaruga e o Banco Bolachão permitem a realização de exercícios posturais, de equilíbrio e fortalecimento, favorecendo ajustes posturais essenciais para o desenvolvimento motor funcional e auxilia no treino de marcha.

4. Bancos Terapêuticos – Conjunto com 6 unidades

- Versatilidade e Adaptação Terapêutica – O conjunto de Bancos Terapêuticos oferece diferentes alturas e formatos, permitindo ajustes para atender às necessidades específicas de cada paciente, auxiliando no controle postural, no treino de marcha e na funcionalidade global.

5. Halteres de 1kg e 2kg – 5 unid. de cada kg.

- Fortalecimento Muscular e Coordenação – Os halteres de 1kg e 2kg que serão utilizados para os exercícios de fortalecimento dos membros superiores, melhorando a coordenação, resistência.

6. Faixa Elástica para Rotação de Membros Inferiores – tamanho 6x90 e 6x120

- Fortalecimento muscular - Auxilia na ativação dos músculos do quadril, joelho e tornozelo, auxilia no treino da marcha, favorece o controle postural e previne compensações no treino de ortostatismo.

Email: pinhalzinhoapae@gmail.com

Aquisição de uma Gaiola de Reabilitação.

Gostaríamos de apresentar a necessidade de aquisição de uma Gaiola de Reabilitação para a APAE, um equipamento essencial para potencializar o atendimento dos nossos pacientes. Nosso objetivo é oferecer intervenções terapêuticas mais eficazes e seguras, garantindo avanços significativos na funcionalidade e independência dos indivíduos atendidos.

A Gaiola de Reabilitação será utilizada em 100% dos pacientes no grupo saúde, permitindo a realização de exercícios terapêuticos adaptáveis às necessidades individuais, abrangendo desde crianças até adultos com diferentes graus de comprometimento motor. Além disso, este equipamento pode ser amplamente utilizado por uma equipe multiprofissional, incluindo fisioterapia, terapia ocupacional e fonoaudiologia, otimizando os atendimentos e promovendo uma reabilitação mais completa e integrada.

Benefícios:

- Melhora do controle postural e equilíbrio: A estrutura permite o suporte necessário para a realização de exercícios que fortalecem a musculatura e estimulam a estabilidade corporal. Estudos indicam que o uso da gaiola de habilidades promove a independência, melhora da estabilidade, equilíbrio, coordenação e força muscular.
- Facilitação da marcha e treino de locomoção: O equipamento possibilita a prática segura de movimentos funcionais, auxiliando na reeducação da marcha de pacientes com dificuldades motoras. Pesquisas apontam que a gaiola de habilidades permite a realização de diferentes exercícios e treinos de habilidades de forma dinâmica e lúdica, proporcionando posturas que dão mais autonomia ao paciente.

- Apoio no fortalecimento muscular e alongamento: Por meio de elásticos e sistemas de suspensão, a gaiola proporciona exercícios eficazes para fortalecimento muscular e ganho de amplitude de movimento. Estudos destacam que o sistema de exercícios realizados na gaiola contribui para ganhos de amplitude de movimento ativa e passiva, além de melhorar a tonicidade e a flexibilidade dos músculos.
 - Maior segurança e autonomia nas terapias: A estrutura minimiza o risco de quedas e permite que os pacientes realizem os exercícios com mais liberdade, promovendo a autoconfiança.
 - Atuação multiprofissional: A equipe de terapia ocupacional pode utilizar a gaiola para treinos funcionais, melhora da coordenação e atividades da vida diária, enquanto a fonoaudiologia pode utilizá-la para otimizar o controle motor oral, postura e respiração, favorecendo a comunicação e a alimentação.
- Email: pinhalzinhoapae@gmail.com
- Versatilidade no atendimento de diferentes diagnósticos: Indicado para autismo (TEA), paralisia cerebral, síndromes genéticas, lesões neurológicas, atrasos motores e outros quadros que necessitam de reabilitação.

A aquisição desse equipamento representa um avanço significativo para a qualidade do atendimento oferecido pela APAE, proporcionando aos pacientes um recurso terapêutico moderno, seguro e eficaz. Contamos com o apoio de todos para tornar essa melhoria uma realidade.

Pinhalzinho, 05 de junho de 2025

Jairo Aloísio Leme
Diretor Presidente